



Ursula Yngra Wieland
Holistische Psychotherapie* & Beratung
Einzel-, Paar-, Familien- & Erziehungsberatung

Gruber Strasse 8 f
85551 Heimstetten

Telefon 089/904 699 12

phoenixx@phoenixx.de
www.phoenixx.de

Persönlichkeitsentwicklung durch Schreiben

DIE HELDENREISE

Dieses Seminar unterstützt **Wachstum** und **Weiterentwicklung der Persönlichkeit**. Es ist für Menschen geeignet, die sich gerne durch Schreiben ausdrücken.

Schreibenderweise machen wir uns auf den Weg der Helden.

Auf der Reise begegnen die Helden ihren **Dämonen** und gefährlichen **Drachen**, die es zu zähmen gilt.

Sie durchqueren Täler und erklimmen steile Berge.

Die Helden schwimmen durch die Seen der **Gefühle**. Dabei werden alte Verkrustungen abgewaschen. Panzer werden auf dem Grund des Sees versenkt.

Sie entdecken den Zugang einem Höhlensystem, dort schlummert bislang **ungenutztes Potenzial**.

Auf ihrem Weg finden die Helden heraus, wie sie ihren **eigenen Ansprüchen gerecht werden können**, statt denen anderer.

Sorgfältig sortieren sie die **Glaubenssätze** aus, die nicht zu ihnen gehören, damit sie künftig **mit leichterem Gepäck** reisen.

Am Horizont wird das **Meer der Freiheit** sichtbar - dort angekommen, spüren die Helden, wie sehr sie ihren **inneren Freiraum vergrößern** können.

Termin:

Samstag, 12. Oktober 2019, 10-17 Uhr

Verbindliche Anmeldung bis Mittwoch, 5. Oktober 2019

Kosten:

120 € zahlbar bei Anmeldung. Verbindliche Anmeldung bitte schriftlich an phoenixx@phoenixx.de.

Absage bis 7 Tage vor dem Seminar kostenfrei, danach ist die halbe Gebühr fällig, bei Absage ab 3 Tage vor dem Seminar ist die volle Seminargebühr fällig. Der Kurs findet ab 4 verbindlichen Anmeldungen statt.

* nach den Heilpraktikergesetz